

Help, mijn stem wil met pensioen!

Ik wil blijven zingen, wat kan eraan doen?

Door Harrie Spronken

Zingen is zo'n wezenlijk onderdeel van ons leven geworden dat de echte liefhebber er nooit mee wil stoppen. Stemmen worden ouder, de slijtage slaat toe, maar de liefde voor het zingen blijft.

We weten allemaal dat 'graag zingen' als een virus werkt. Ook is gebleken dat mensen met een bepaald ziektebeeld als bijvoorbeeld Parkinson baat hebben bij het zingen. Hoe kunnen we nu op een verantwoorde manier blijven zingen zodat het plezier in het zingen geen gevaar loopt? In deze workshop zal ik de voors en tegens van dit gegeven belichten en proberen een aantal handreikingen aan te dragen.

Harrie Spronken (Geleen) studeerde aan de conservatoria van Maastricht en Luik (zang en piano). Later volgde hij nog lessen bij Ingrid Voermans (Lichtenberg) in het kader van de ouder wordende stem en bij Alberto ter Doest (Estill Voice Training).

Met o.a. de Limburgse Koorschool Cantarella kon hij pionierswerk verrichten op het gebied van kinder- en jeugdkoren. Hij gaf les aan diverse muziekscholen en het conservatorium van Maastricht.

In zijn werk staat het werken met stemmen centraal. Dit resulteert o.a. in de samenwerking met Marjo Noordzij in de stichting 'Zingen leer je wel'. In deze stichting staat de 'ouder wordende stem' centraal.

